

# ～あかいけ～ 放課後子ども通信

2021年11月発行



QRコード

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう★

～お問い合わせ先～  
あかいけ放課後子ども教室  
(080-6965-5522)

寒～い寒い冬がやってきました！  
2021年も残り少し！まだまだたくさん思い出を作りましょう★  
寒さに負けずに風邪を引かないよう元気良く過ごしてね！



11月

## 今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。  
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～音に乗って～  
ダンスをしよう♪

- ◆ 11月4日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：栗山智光

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



～身体も柔らかくなる～  
キッズ・ヨガ

- ◆ 11月18日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：平野智子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



！カラダ元気！  
リズムカル体操

- ◆ 11月29日（月）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：沼本佳子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし

