

# ～あかいけ～ 放課後子ども通信

2019-7月発行



QRコード

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう★

～お問い合わせ先～  
あかいけ放課後子ども教室  
(080-6965-5522)

本格的な暑さの到来です！元気よく遊ぶことは大事ですが、  
熱中症にならないように先生の指示はしっかり聞きましょう☆  
7月7日は七夕です☆短冊に願いを書いてみよう！！



## 今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。  
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～身体も柔らかくなる～  
キッズ・ヨガ

- ◆7月4日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：平野智子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～みんなで一緒に～  
DVD鑑賞会

- ◆7月11日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆作品は当日のお楽しみ☆

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～運動神経を伸ばす～  
アシストスポーツ

- ◆7月18日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：ハマダスポーツ企画

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



！カラダ元気！  
リズムカル体操

- ◆7月29日（月）
- ◆午後2時～2時45分
- ◆講師：沼本佳子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし

