

～ひがし～ 放課後子ども通信

2019-10月発行

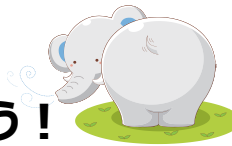


QRコード

～お問い合わせ先～
ひがし放課後子ども教室
(080-6990-1492)

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう★

少しずつ肌寒い日が増えてきましたね！
本格的な寒さがもう間近に迫っています☆
風邪を引かないように体調に気を付けて元気よく冬を迎えよう！



今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～みんなで一緒に～
DVD鑑賞会

- ◆ 10月3日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 作品は当日のお楽しみ☆

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



！カラダ元気！
リズムカル体操

- ◆ 10月7日（月）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：沼本佳子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



～身体も柔らかくなる～
キッズ・ヨガ

- ◆ 10月17日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：平野智子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～運動神経を伸ばす～
アシストスポーツ

- ◆ 10月24日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：ハマダスポーツ企画

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし

