

# ～なしのき～ 放課後子ども通信

2019-1月発行



QRコード

～お問い合わせ先～  
なしのき放課後子ども教室  
(080-5169-4271)

【手洗い・うがい】は一番の風邪対策です☆

2019年スタート！！今年も素敵な1年となるといいですね☆  
寒い日が続きますが“健康第一”元気よく遊びましょう！！  
イベントもお楽しみに☆



## 今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。  
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室に掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～動く～  
運動をしよう!!

- ◆ 1月17日 (木)
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：ハマダスポーツ企画

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～ストレッチ～  
リズムカル体操

- ◆ 1月28日 (月)
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：沼本佳子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～観る～  
DVD鑑賞会

- ◆ 1月31日 (木)
- ◆ 午後3時15分～4時

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし

