

～ひがし～ 放課後子ども通信

2020-2月発行



QRコード

～お問い合わせ先～
ひがし放課後子ども教室
(080-6990-1492)

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう★

鬼は外～！福は内～！2月は節分の月ですね！
豆をまきながら自分の年齢より1つ多く豆を食べると、
「健康(マメ)になる」という意味が込められているよ！やってみよう！



福 今月のイベント・行事 福

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～どれだけ知っているかな？～
ストップ温暖化教室

- ◆2月6日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：小池先生

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～運動神経を伸ばす～
アシストスポーツ

- ◆2月13日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：ハマダスポーツ企画

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



！カラダ元気！
リズムカル体操

- ◆2月17日（月）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：沼本佳子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



～身体も柔らかくなる～
キッズ・ヨガ

- ◆2月27日（木）
- ◆午後3時15分～4時
- ◆講師：平野智子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし

