

# ～きた～ 放課後子ども通信

2019-10月発行



QRコード

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう★

～お問い合わせ先～  
きた放課後子ども教室  
(080-6984-5454)

少しずつ肌寒い日が増えてきましたね！  
本格的な寒さがもう間近に迫っています☆  
風邪を引かないように体調に気を付けて元気よく冬を迎えよう！



## 今月のイベント・行事

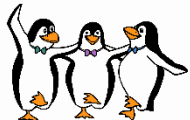
～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。  
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

### ～音に乗って～ ダンスをしよう①

- ◆ 10月3日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：(株)ALF

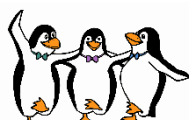
- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



### ～音に乗って～ ダンスをしよう②

- ◆ 10月10日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：(株)ALF

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



### ～身体も柔らかくなる～ キッズ・ヨガ

- ◆ 10月24日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：平野智子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



### ～運動神経を伸ばす～ アシストスポーツ

- ◆ 10月31日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：ハマダスポーツ企画

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし

