

～にし～ 放課後子ども通信

2020-11月発行



QRコード

日頃から【手洗い・うがい】を心掛けましょう☆

～お問い合わせ先～
にし放課後子ども教室
(080-6984-5453)

寒～い寒い冬がやってきました！
2020年も残り少し！まだまだたくさん思い出を作りましょう☆
寒さに負けずに風邪を引かないよう元気良く過ごしてね！



11月

今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室内掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～身体も柔らかくなる～
キッズ・ヨガ

- ◆ 11月5日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：平野智子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



！カラダ元気！
リズムカル体操

- ◆ 11月16日（月）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 講師：沼本佳子

- ・動きやすい服装で参加
- ・参加料なし
- ・定員なし



～みんなで一緒に～
DVD鑑賞会

- ◆ 11月26日（木）
- ◆ 午後3時15分～4時
- ◆ 作品は当日のお楽しみ☆

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし

