

～ひがし～ 放課後子ども通信

2019-2月発行



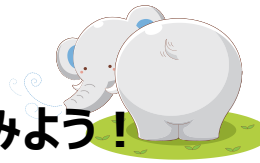
QRコード

～お問い合わせ先～
ひがし放課後子ども教室
(080-6990-1492)



【手洗い・うがい】は一番の風邪対策です☆

鬼は外～！福は内～！2月は節分の月ですね！
豆を巻きながら自分の年齢より1つ多く豆を食べると、
「健康(マメ)になる」という意味が込められているよ！やってみよう！



今月のイベント・行事

～主催者からのお願い～

各種イベントは都合により予告なく変更等する場合があります。ご了承ください。
申し込みが必要なイベントの受付開始日は、教室に掲示板にてご案内しますのでご確認ください。

～観る～ DVD鑑賞会

◆2月7日（木）
◆午後3時15分～4時

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～ストレッチ～ リズムカル体操

◆2月18日（月）
◆午後3時15分～4時
◆講師：沼本佳子

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～学ぶ～ 英語であそぼう！

◆2月21日（木）
◆午後3時15分～4時
◆講師：ローゾ・セルジュ

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし



～動く～ 運動をしよう！

◆2月28日（木）
◆午後3時15分～4時
◆講師：ハマダスポーツ企画

- ・申し込み不要
- ・参加料なし
- ・定員なし

